四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

備急千金要方卷五十一至五十三

詳校官太醫院醫士臣程　泰

編修臣倉聖脈覆勘

總校官中書臣朱　鈐

校對官庶吉士臣嚴　福

謄録監生臣陳振興

備急千金要方卷五十一　唐　孫思邈　撰

宋　林億等　校正

脾臟方

痟渴痢第九　論　方

論曰凡痟渴之病皆由暑月多食肥濃油膩取冷眠睡之所得也禮云君子盛暑之月薄滋味無食肥濃煮餅此時以不利人也養生者宜深戒之不爾多患痟渴痢

耳

凡所患處或著口斷咽喉下部疳與月蝕並不痛令人不覺其治用五月五日蝦蟇角蒿救月木寒食泔淀但得一事單用之燒作灰和蠟月猪脂傅之逐手便瘥極須慎口味耳

凡疳在慎鹽醬酢酥油棗等一切皆忌惟白飯豉苜蓿苦苣蕪菁不在禁限

凡吹藥入下部沒中指許深即止

治痔濕下黒醫不能治垂死者方

髑髏灰　熏黄　朱砂　青黛

石鹽　丁香　麝香　礬石

梔子　莨菪子　鐵衣　乾薑

故靴底灰　乾蝦蟇五月五日　細辛　土瓜根

芥子　蜀椒　葶藶　菖蒲各等分

右二十味治下篩以竹筒吹杏仁大著大孔中所有

患痔瘡上悉傅之其丁香麝香别研擣著藥中合之

一方有寒食泔淀救月木楸葉為二十三味若病大者用灌方如左

麝香　丁香　甘草　犀角各三分

右四味治下篩合和以鹽三合蜀椒三合豉二合以水二升煮取一升去滓内四味散合和分作二分灌大孔旦一灌酉一灌之凡久下一月不瘥成疳候大孔必寬者是以此主之

八物茜根湯凡下血者是蠱也以此主之方見蠱篇中

治疳濕久下痢赤白百療不瘥者方

兎頭骨　蛇頭　菥蓂子　故緋（並灰）

葶藶子　狸骨（一作狐骨）　蜣蜋

百草（五月五日收者）　倒掛草　青黛　晚蠶蛾

青礬　丁香　林中桄木　蠍蟲屎

麝香　苦參　黃蘗　乾薑

角蒿　朱砂　印成鹽　救月木

桂心　鐵衣　芒硝　蝦蟇

黄礬　荏子各等分

右二十九味治下篩以筒子内下部吹著日一二度

妙

治痔濕不能食身重心熱脚冷百節疼痛方

黄芩　芍藥　苦參　甘草

當歸　蜀椒　甘松一作泔淀　青黛

熏黄　豉各二兩　東引桃根　葱白各一握

鹽一合　麝香半分　猪膽二枚

右十五味㕮咀以水一斗八升煮取四升分為二分

一度灌一分湯如人體然後著麝香猪膽一枚即灌

灌了作葱豉粥食之後日更將一分如前灌之七日

忌生冷毒物等但是油膩醬乳醋三十日忌之大佳

治疳蝕人諸處但是赤血痢久不瘥立著即瘥祕方

乾蝦蟇五月五日收者一枚作灰末　人屎灰一作髪灰

金銀土堝各五兩　麝香一分　銀末小豆許

右五味治下篩傅瘡上即瘥三七日忌如前痢者吹

下部

治痔痢不止方

苦參　甘草　熏黄各二兩　豉一升半

葱白五莖　蜀椒三十粒

右六味以苦參等三物各擣下篩以水五升煮葱白豉椒取三升以三指撮苦參末等各一撮内汁中冷暖如人體先飲少許豉汁食一口飯乃側卧徐徐灌之訖多時卧不出為佳大急乃出之於淨地當有痔

濕𧏾如白馬尾狀頭黒是其效也其重者肛大難瘥當取桃枝綿裹頭用前件汁適寒温烙之須近脊一上三十度烙之乃瘥神驗

又方崔氏云晉代之地多三痟蝕人五臓通見脊骨下膿血手足煩疼四肢無力夜卧煩燥不安而失血色肩髀疼面及手足有浮氣或下血乃死治之之方

雄黄　青葙各二兩　苦參三兩　礬石

雌黄　鐵衣　藜蘆各一兩　麝香二分別研

右八味治下篩以竹管内大孔中酸棗許吹内下部中日一不過三度小兒以大豆許此方極救死

又方

大麻子　胡麻各一升半

右二物並熬令黄以三升瓩瓶泥表上厚一寸待泥乾内大麻等令滿以四五枚葦管揷口中密泥之掘地作竈倒立竈口底著瓩甖承之密填竈孔中地平聚炭瓶四面著墼壘之日没放火燒至明旦開取適

寒溫灌疳濕者下部中一合尋覺咽中有藥氣者為佳亦不得過多多則傷人隔日一灌重者再三灌之從旦灌至日夕極覺體中乏力勿怪也非但治疳濕凡百異同瘡疥癬並洗塗之

論曰凡日月蝕時忌食飲腹中生蟨蝕及房室生子不具足必患月蝕瘡亦不得與兒乳日月生後乃不忌令人口臭齒齗宣露常有血出舌上生瘡者皆由犯此所致耳日月蝕時須救不救出行逢暴雨其救月杖須収

取治蠱之神藥預備患此者施之救療

硫黄　䕡茹　斑猫各等分

右三味治下篩傅瘡上乾者以猪脂和傅之日三夜一

又方

地榆根　薔薇根　吴茱萸根

右三味各三兩治下篩以鹽湯洗瘡傅之日三

小兒痢第十方

温中湯治小兒夏月積冷洗浴過度及乳母亦將冷洗浴以冷乳飲兒兒壯熱忽值暴雨涼加之兒下如水胃虚弱則面青肉冷眼陷乾嘔者宜先與此調其胃氣下即止方

乾薑　厚朴各一分　當歸　桂心

甘草各三分　人參　茯苓　白术

桔梗各二分

右九味㕮咀以水二升煮取九合六十日至百日兒

一服二合半餘皆隨兒大小

溫中大黃湯治小兒暴冷水穀下或乳冷下青結不消或冷實吐下乾嘔煩悶及冷滯赤白下者良若已服諸利湯去實胃中虛冷下如水乾嘔眼陷煩擾不宜利者可除大黃若中乳乳母洗浴水氣未消飲兒遂為霍亂者但用大黃小兒諸霍亂宜利者便用大黃不須利宜溫和者除之方

大黃六分　桂心　厚朴　甘草

乾薑各一分　人參　茯苓　白朮
當歸各二分　桔梗三分

右十味以水二升半煮取八合凡兒三十日至六十日一服二合七十日至一百日一服二合半二百日已來一服三合

黄藥湯治小兒夏月傷暴寒寒折大熱熱入胃下赤白滯如魚腦壯熱頭痛身熱手足煩此太陽之氣外傷寒使熱氣便入胃服此方良若誤以利藥下之或以温脾

湯下之則熱劇以利藥下之便數去赤汁如爛肉者或下之不瘥宜以澀熱藥斷之下既不止倍增壯熱者服之即效或是溫病熱盛復遇暴寒折之熱入腹中下血如魚腦者服之良方

黃蘗　黃連　升麻

白頭翁一作白歛　當歸　牡蠣　石榴皮

黃芩　寄生　甘草各二分　犀角

艾葉各一分

右十二味㕮咀以水三升煮取一升二合百日兒至二百日一服三合二百餘日至朞歳一服三合半

治中結腸圓斷冷滯下赤白青色如魚腦脫肛出積日腹痛經時不斷者方

赤石脂五分　吳茱萸三分　乾薑　附子

當歸　厚朴　白术　木蘭皮

白頭翁　黄連　石榴皮　黄蘗各二分

右十二味爲末蜜丸如大豆二歳兒服五丸三歳巳

上服十九十歳已上二十九暴下者服少許便瘥積下者盡一劑更合

梔子圓治少小熱痢不止方

梔子七枚　大棗四枚炙黑　黄蘗三分　黄連五分

礬石四分

右五味為末蜜丸如小豆大服五丸日三夜二服不知稍加至十丸

蕠蘆圓治少小泄清痢方

藜蘆二分　黄連三分　附子一分

右三味爲末蜜丸如麻子大以粥飲服二丸立驗

四物粱米湯治少小泄注方

粱米　稻米　黍米各三升　蠟如彈丸大

右四味以水五升東向竈煑粱米三沸去滓復以汁煑稻米三沸去滓復以汁煑黍米三沸去滓以蠟内汁中和之蠟消取以飲之數試有驗

龍骨湯治少小壯熱渴引飲下痢方

龍骨　甘草　大黃　赤石脂
栝蔞根　石膏　寒水石　桂心各二兩

右八味治下篩以酒水各五合煮取二合二沸去滓量兒大小服之

大黃湯治少小下痢若熱不食傷飽不乳方

大黃　甘草　麥門冬各一兩

右三味㕮咀以水二升煮取一升二三歲兒分三四服

生金牛黄湯治小兒積下不止因發癇方

生金三銖一方用六銖無生金用熟金亦得法應作屑今方盡成罷者　牛黄三銖

麻黄二分　黄連　乾薑　人參

甘草各一分　細辛半分

右八味㕮咀以水一升六合煮取八合去滓臨服研牛黄以煮湯中嫌兒熱者用生薑代乾薑今世乏生金但用成罷金亦善二三兩皆得用之

澤漆茱萸湯治小兒夏月暴寒寒入胃則暴下如水四

肢被寒所折則壯熱經日不除經月許日變通身虛滿腹痛其脉微細服此湯一劑得數漸漸安神方

澤漆　青木香　海藻各二分　吳茱萸

茯苓　白朮　桔梗　芍藥

當歸各三分　大黄一分

右十味㕮咀以水四升煮取一升半二百日至一歲兒一服二合半一歲已上至二歳一服四合

枳實散治少小久痢淋瀝水穀不調形羸不堪大湯藥

者宜此方

枳實二兩治下飾三歲已上飲服方寸匕若兒小以意斟酌日三服

治少小洞注下痢方

蒺藜子二升擣汁溫服以瘥為度

又方取木瓜汁飲之

又方酸石榴燒灰末服半錢匕日三

又方炒倉米末飲服

又方狗頭骨燒灰水和服之

又方

羊骨灰　鹿骨灰

右二味並水和服之隨得一事即用之

又方炒豉令焦水淋汁服之神驗冷則酒淋服

又方五月五日百草末吹下部

治小兒赤白滯下方

薤白一把　豉一升

右二味以水三升煮取二升分三服

又方

栢葉　麻子末各一升

右二味以水五升煮取三沸百日兒每服三合

又方擣石榴汁服之

又方牛角䚡灰水和服三方寸匕佳

又方燒蜂房灰水和服之

又方

亂髮灰　鹿角灰

右二味等分三歳兒以水和服三錢七日三

治小兒赤白痢方

白蘘荷根汁　生地黄汁各五合

右二味微火上煎一沸服之

單方治同前服生黄汁一合

又方五月五日蝦蟇灰飲服半錢七

治小兒熱痢方

煮木瓜葉飲之

治小兒冷痢方

蓼菜擣汁量大小與之一方作芥菜

又方擣蒜敷兩足下

治小兒暴痢方

小鯽魚一頭燒末服之亦治大人

又方燒鯉魚骨末服之一方作龍骨

又方赤小豆末酒和塗足下日三度油和亦得

治小兒蠱毒痢方

藍青汁一升二合分為四服

治小兒渴痢方

擣冬瓜汁飲之

備急千金要方卷五十一

備急千金要方卷五十二

唐 孫思邈 撰

宋 林億等 校正

胃腑方

胃腑脉論第一

論曰胃腑者主脾也口脣者是其候也脾合氣於胃胃者水穀之腑也號倉庫守内嗇吏重二斤十四兩迂曲屈伸長一尺六寸大一尺五寸徑五寸受水穀三斗五

升其中當留穀二斗水一斗五升廣腸大頸張胸五穀乃容而滿上焦泄氣出其精微慓悍滑疾下焦下漑泄諸小腸此腸胃所受水穀之數也平人則不然胃滿則腸虛腸滿則胃虛更滿更虛氣得上下五臟安定血脉和利精神乃居故神者水穀精氣也五臟不足調於胃故腸胃之中當留穀二斗四升水一斗一升故人一日再至後甲乙作圊後二升半一日中五升七日五七三斗五升而留水穀盡故平人不飲不食七日而死者水穀精

氣津液皆盡故七日而死矣

右手關上陽絶者無胃脉也若吞酸頭痛胃中有冷刺足太陰治陰在足大指本節後一寸

右手關上陽實者胃實也若腸中伏伏一作愊愊不思食得食不能消刺足陽明治陽在足上動脉脉浮而芤浮則為陽芤則為陰浮芤相搏胃氣生熱其陽則絶

趺陽脉浮大者此胃家微虚煩圊必日再行動作頭痛重熱氣朝者屬胃

胃脉搏堅而長其色赤當病折髀其耎而散者當病食痺髀痛病先發於胃脹滿五日之腎少腹腰脊痛胻痠三日之膀胱背膂筋痛小便閉五日上之心脾心痛閉塞不通身痛體重靈樞云上之心三日不已死冬夜半後夏日昳胃病者腹䐜脹胃管當心而痛上支兩脇膈咽不通飲食不下取三里

飲食不下膈塞不通邪在胃管在上管則抑而刺之在下管則散而去之

胃脹者腹滿胃管痛鼻焦臭妨於食大便難

胃癰令人旦病也善饑而不能食食而支滿腹大刺足

陽明太陰横脉出血

胃中有癖食冷物者痛不能食食熱則能食脾前受病

移於胃脾欬不已嘔吐長蟲

厥氣客於胃則夢飲食

診得胃脉病形何如曰胃脉實則脹虛則泄脾應肉䐃

肉䐃堅大者胃厚肉䐃麽者胃薄肉䐃小而麽者胃不

堅肉䐃不稱其身者胃下胃下者脘約肉䐃不堅者胃緩肉䐃無小果累標緊者胃急肉䐃多小果累者胃結胃結者胃上脘約不利

扁鵲云足太陰與陽明為表裏脾胃若病實則傷熱熱則引水漿常渴虛則傷寒寒則苦饑常痛發於風水其根在胃先從四肢起腹滿大通身腫方在治水篇中

胃絶不治五日死何以知之舌腫溺血大便赤泄

足陽明之脉起於鼻交頞中旁約太陽之脉下循鼻外

入上齒中還出俠口環脣下交承漿却循頤後下廉出大迎循頰車上耳前過客主人循髮際至額顱其支者從大迎前下人迎循喉嚨入缺盆下膈屬胃絡脾其直者從缺盆下乳內廉下俠臍入氣街中其支者起胃下口循腹裏下至氣街中而合以下髀關抵伏兎下膝入臏中下循胻外廉下足跗入中指內間其支者下膝三寸而別以下入中指外間其支者跗上入大指間出其端也動則病悽悽振寒善伸數欠顔黑病至謳人與火

聞木音則惕然而驚心動欲獨閉戸牖而處甚則欲上高而歌棄衣而走賁響腹脹是為骭厥是主血所生病者狂瘧温淫汗出鼽衄口喎脣緊頸腫喉痺大腹水腫膝臏腫痛循膺乳街股伏兔骭外廉足跗上皆痛中指不用氣盛則身以前皆熱其有餘於胃則消穀善饑溺色黄氣不足則身以前皆寒慄胃中寒則脹滿盛者則人迎大三倍於寸口虚者則人迎反小於寸口

胃虚實第二 脉 方 灸法

胃實熱

右手關上脉陽實者足陽明經也病苦頭痛（脉經作腹中堅痛而熱）汗不出如温瘧脣口乾善噦乳癰缺盆腋下腫痛名曰胃實熱也

瀉胃熱湯方

梔子仁　射干　升麻　茯苓（各三兩）

芍藥（四兩）　白术（五兩）　生地黄汁　赤蜜（各一升）

右八味㕮咀以水七升煮取一升半去滓下地黄汁

煮兩沸次下蜜煮取三升分三服老小以意加減

胃中熱病

灸三里三十壯穴在膝下三寸

胃虛冷

右手關上脉陽虛者足陽明經也病苦脛寒不得卧惡風寒灑灑目急腹痛虛鳴外臺作耳虛鳴時寒時熱脣口乾面目浮腫名曰胃虛冷也

補胃湯治少氣口苦身體無澤方

栢子仁　防風　細辛　桂心

橘皮各二兩　芎藭　吳茱萸　人參各三兩

甘草一兩

右九味㕮咀以水一斗煮取三升分為三服

人參散補胃虚寒身枯絶諸骨節皆痛方

人參　甘草　細辛各六分　麥門冬

桂心　當歸各七分　乾薑二兩　遠志一兩

吳茱萸二分　蜀椒三分

右十味治下節食後温酒服方寸匕

喉嚨論第三

論曰喉嚨者脾胃之候也重十二兩長一尺二寸廣二寸其層圍十二重應十二時主通利水穀之道往來神氣若臓熱喉則腫塞氣不通烏翣膏止之方在第六卷中若腑寒喉則耿耿如物常欲窒癢痺涎唾熱則開之寒則通之不熱不寒依臓調之方在第六卷中

反胃第四 脉 方 灸法

寸緊尺澀其人胸滿不能食而吐吐止者為下之故不能食設言未止者此為胃反故尺為之微澀

趺陽脉浮而澀浮即為虚澀即傷脾脾傷即不磨朝食暮吐暮食朝吐宿穀不化名胃反趺陽脉緊而澀其病難治

治胃虚反食下喉便吐方

人參　澤瀉　甘草　桂心各二兩

橘皮　乾薑各三兩　茯苓四兩　大黄六兩

青竹茹五兩

右九味㕮咀以水八升煮取三升一服七合日三夜一已利者去大黄

治反胃而渴方

茯苓 澤瀉 半夏各四兩 桂心 甘草各三兩

右五味㕮咀以水五升煮取二升分三服一方入生薑四兩

治胃反吐逆不消食吐不止方

人參 澤瀉 桂心各二兩 茯苓四兩

橘皮 甘草 黄耆各三兩 大黄一兩半

生薑八兩 半夏一升 麥門冬三升

右十一味㕮咀以水一斗二升煮取三升二合一服

八合日三夜一羸人六合已利去大黄

治胃反朝食暮吐食訖腹中刺痛此由久冷方

橘皮三兩 甘草 厚朴 茯苓

桂心 細辛 杏仁 竹皮各二兩

檳榔十枚 前胡八兩 生薑五兩 人參一兩

右十二味㕮咀以水一斗三升煮取三升分三服一方有甘皮二兩

又方

橘皮三兩 白朮 人參各二兩

蜀椒一百二十粒 桂心一兩 薤白一握

右六味㕮咀以水二升漬一宿内羊肚中縫合以三

升水煮水盡出之決破去滓分三服

治反胃大驗方

前胡　生薑各四兩　阿膠一兩　大麻仁五合

橘皮三兩　桂心三寸　甘草五寸　大棗十枚

吳茱萸四合

右九味㕮咀以水三升酒二升煮取一升七合分二服

華佗治胃反胃反為病朝食暮吐心下堅如杯升往來

寒熱吐逆不下食此為關上寒澼所作將成肺痿治之之方

真珠　雄黄　丹砂各三兩　朴硝五兩

乾薑十累

右五味為末蜜丸如梧子先食服三丸若小煩者飲水即解然無所忌神良無比一方用桂心一兩

治胃反食即吐方

擣粟米作麪水和作丸楮子大七枚爛煮内醋中細

細呑之得下便已麪亦得用之

大半夏湯治胃反不受食食已即嘔吐方

半夏三升　白蜜　白朮各一升　人參二兩

生薑三兩

右五味㕮咀以水五升和蜜揚之二三百下煮取一升半分三服

治胃反食即吐出上氣方

蘆根　茆根各二兩細切

右二味以水四升煮取二升頓服之得下良

又方飲白馬尿即止

又方燒先死雞肶胵灰酒服男雄女雌

又方淘小芥子曝乾為末酒服方寸匕日三

又方灸兩乳下各一寸以瘥為度又灸臍上一寸二十壯又灸内踝下三指稍邪向前有穴三壯外臺秘要三指作一指也

治酢咽方

麹末一斤　地黄三斤

右二味合擣日乾以酒服三方寸匕日三

治噫酢咽方

吳茱萸半斤　生薑三兩　人參二兩　大棗十二枚

右四味㕮咀以水六升煮取二升先食服一升日再

治中散食後吐酸水方

乾薑　食茱萸各二兩

右二味治下篩酒服方寸匕日二胃冷服之立驗

嘔吐噦逆第五脉論方灸法

夫吐家脉來形狀如新臥起陽緊隂數其人食已即吐陽浮而數亦為吐寸口脉緊而芤緊即為寒芤即為虛寒虛相摶脉為隂結而遲其人即噎關上數其人則吐趺陽脉微而澀微即下利澀即吐逆穀不得入趺陽脉浮者胃氣虛寒氣在上憂氣在下二氣並爭但出不入其人即嘔而不得食恐怖如死寛緩即瘥嘔而脉弱小便復利身有微熱見厥難治

論曰凡服湯嘔逆不入腹者先以甘草三兩水三升煮

取二升服之得吐但服之不吐益佳消息定然後服餘湯即流利便不吐也凡嘔者多食生薑此是嘔家聖藥

半夏湯治逆氣心中煩悶氣滿嘔吐氣上方一名小茯苓湯

半夏一升　生薑一斤　茯苓　桂心各五兩

右四味㕮咀以水八升煮取二升半分三服若少氣加甘草二兩

前胡湯治寒熱嘔逆少氣心下堅聚彭亨滿不得食寒熱消渴補不足方

前胡 生薑各三兩 甘草 朴硝湯下

大黃別浸各二兩 芍藥 茯苓 麥門冬

當歸 半夏 滑石 石膏

栝蔞根 黃芩 附子 人參各一兩

右十六味㕮咀以水一斗二升煮取六升分四服

治嘔吐四肢痺冷上氣腹熱三焦不調方

前胡 芎藭 甘草 當歸

石膏 人參 桂心 橘皮各二兩

芍藥三兩　半夏四兩　生薑五兩　大棗三十枚

右十二味㕮咀以水一斗二升下黄芩三兩合煮取三升分三服一方不用黄芩

小麥湯治嘔吐不止方

小麥一升　人參　厚朴各四兩　甘草一兩

生薑汁三合　茯苓三兩　青竹茹二兩半

右七味㕮咀以水八升煮取三升去滓分三服

豬苓散治嘔而膈上寒方

豬苓　茯苓　白术各三兩

右三味治下篩以飲服方寸匕日三渴者多飲水

犀角人參飲子治嘔逆胃氣虛邪風熱不下食方

犀角　人參各二兩　薤白五兩　粟米一合

右四味㕮咀以水四升半煮取一升七合下米煮令米熟分四服相去七里久進一服

治春夏時行傷寒寒傷於胃胃冷變啘方

橘皮　桂心　葛根各二兩　白茅根一升

右四味㕮咀以水六升煮取三升分三服數進服盡

更合有熱去桂

小半夏加茯苓湯治諸嘔噦心下堅痞膈間有水痰眩悸者方見第十八卷中

治嘔噦方

人參一兩　胡麻仁八合　橘皮一分　枇杷葉八兩

右四味㕮咀以水一斗煮枇杷葉取五升下藥煮取三升内麻仁稍飲之

又方蘆根切三升以水一斗煮取四升分作四服

治氣厥嘔噦不得息方

豉一升 半夏八兩 生薑二兩 人參

前胡 桂心 甘草各一兩

右七味㕮咀以水九升煮取三升分三服

又方

大棗十五枚 附子一枚 橘皮二兩 豉一升

生薑 甘草各一兩

右六味㕮咀以水九升煎取二升分三服日三

治卒嘔噦厥逆方

飲新汲冷水三升佳

橘皮湯治乾嘔噦若手足厥冷者方

橘皮四兩　生薑半斤

右二味㕮咀以水七升煮取三升分三服不止更合服之

治傷寒後噦乾嘔不下食方

生蘆根切一升 青竹茹一升 粳米三合 生薑二兩

右四味㕮咀以水五升煮取二升分三服不止服三

劑

又方

通草 橘皮各二兩 生蘆根切一升 粳米三合

右四味㕮咀以水四升煮取一升半分三服

治乾嘔吐逆涎沫出者方

半夏 乾薑各等分

右二味㕮咀以漿水一升半煮取七合頓服之日三

治病人乾嘔方

取羊乳汁飲一杯

治乾嘔方

酒浸馬屎一宿取汁服之

又方灸心主尺澤亦佳

又方灸乳下一寸三十壯

又方乾嘔不止粥食湯藥皆吐不停灸手間使三十壯

若四厥脉沉絶不至者灸之便通此起死人法

治𡁠方

煮豉三升飲汁佳

又方空腹飲薑汁一升

又方濃煎蘆根汁飲之

又方灸承漿七壯炷如麥大

又方灸臍下四指七壯

治惡心方

苦瓠瓤并子一升碎以酒水三升煑取一升頓服須
臾吐并下如蝦蟇衣三升
又方服小便一百日佳
又方麻子一升熬令香熟擣取酒三升熟研濾取一升
飲盡日二服盡一石瘥一切病自能飲食不能酒任性
多少
治食巳吐其食方
大黄四兩　甘草二兩

右二味㕮咀以水三升煮取一升半分再服

治食飲輒吐方

頓服生熟湯三升即止

灸法見前

吐逆嘔不得食灸心輸百壯

吐嘔逆不得下食今日食明日吐者灸膈輸百壯

吐變不得下食灸胸堂百壯

吐逆不得食灸巨闕五十壯

吐逆食不住灸胃管百壯三報

吐逆飲食却出灸脾募百壯三報章門穴也

吐嘔宿汁吞酸灸神光一名膽募百壯三報甲乙經云日月膽募也在期門下五分

吐逆霍亂吐血灸手心主五十壯

噫噦膈中氣閉塞灸腋下聚毛下附脇宛宛中五十壯

噦噫嘔逆灸石關百壯

備急千金要方卷五十二

備急千金要方卷五十三

唐 孫思邈 撰

宋 林億等 校正

胃腑方

噎塞第六 論 方

五噎圓治胸中久寒嘔逆逆氣食飲不下結氣不消方

古今録驗云五噎者氣噎憂噎勞噎食噎思噎氣噎者心悸上下不通噫噦不徹胸脇苦痛憂噎者天陰苦厥逆心下悸動手足逆冷勞噎者苦氣膈脇下支滿胸中填塞令手足逆冷不能自温食噎者食無多少惟胸中

苦塞常痛不得喘息思噎者心悸動喜忘目視
䀮䀮此皆憂恚嗔怒寒氣上入胸脇所致也

乾薑　蜀椒　食茱萸　桂心

人參各五分　細辛　白朮　茯苓

附子各四分　橘皮六分

右十味為末蜜和丸如梧子大以酒服三丸日三不

止稍加至十丸

又方治五種之氣皆令人噎方

人參　半夏　桂心　防風一作防葵

小草　附子　細辛　甘草各二兩

紫菀　乾薑　食茱萸　芍藥

烏頭各六分　枳實一兩

右十四味爲末蜜丸如梧子大以酒服五丸日三不止加至十五丸烏頭與半夏相反但去一味合之

竹皮湯治噎聲不出方

竹皮一用竹葉　細辛各二兩　甘草　生薑

通草　人參　茯苓　麻黄

五味子 桂心各一兩

右十味㕮咀以水一斗煮竹皮減二升去竹皮下藥煮取三升分三服

乾薑湯治飲食輙噎方集驗名半夏湯

乾薑 石膏各四兩 栝蔞根集驗桔梗 人參

桂心各二兩 半夏 小麥各一升 吳茱萸二升

甘草一兩 赤小豆三十粒

右十味㕮咀以酒五升水一斗煮棗二十枚去滓合

煮取三升分三服

通氣湯治胸滿氣噎方

半夏八兩　生薑六兩　桂心三兩　大棗三十枚

右四味㕮咀以水八升煮取三升分五服日三夜二

羚羊角湯治氣噎不通不得食方

羚羊角　通草　橘皮各二兩　厚朴

吳茱萸　乾薑各三兩　烏頭五枚

右七味㕮咀以水九升煮取三升分三服日三

又方

杏仁　桂心各三兩

右二味為末蜜丸如棗大稍稍咽之臨食先含彌佳

治卒噎方

滿口著蜜食之即下

又方捻取飯盆邊零飯一粒食之即下

又方刮舂杵頭細糠含之即下神驗

治諸噎方

常食乾粳米飯即不噎

又方末火炭蜜丸如彈子大含少少咽即下

又方老牛涎棗核大水中飲之終身不復噎

論曰凡療病者皆以其類至如治哽之法豈宜以鸕鷀主骨哽狸虎治魚哽耶至於竹篾薤白嚼筋綿蜜等事乃可通為諸哽用耳

治諸哽方

取鹿筋漬之令濡合而索之大如彈丸以線繫之持

筋端吞之入喉推至哽處徐徐引之哽著筋出

又方作竹篾刮令滑淨綿裹內咽中令至哽處可進退引之哽即隨出

又方用綿二兩以蜜煎使熱的的爾從外薄哽所在處灼瓠以熨綿上若故未出復煮一段綿以代前用者并以皂莢屑少少吹鼻中使得噴哽出肘後方云治哽百日不出者

又方煮薤白令半熟小嚼之以線繫薤中央捉線吞薤下喉至哽處牽引哽即出矣

治哽咽方

以虎骨末若狸骨服方寸匕

又方瞿麥末服方寸匕

治魚骨哽方

鸕鷀屎服方寸匕

又方口稱鸕鷀鸕鷀則下

又方服橘皮湯

又方服沙糖水

又方燒魚網灰服方寸匕必效方云取魚網覆頭立下

治骨鯁在喉衆治不出方

取粭糖丸如雞子黃大吞之不去更吞漸大作丸可至十九止

又方燒虎狼屎服之

又方吞猪膏如雞子不瘥更吞瘥止

治食中吞髮咽不去繞喉方

取亂髮燒灰酒服一錢匕

治吞錢方

艾蒿五兩以水五升煮取一升頓服之即下

又方服蜜二升即出

又方末火炭酒服方寸匕水服亦得

治吞金銀鐶及釵方

白糖二斤一頓漸漸食之多食益佳

又方吞水銀一兩再服之

悮吞環及指彄方

燒鴈毛二七枚末服之鵝羽亦得

悞吞釵方

曝韭令萎蒸熟勿切食一束即出或生麥葉筋縷如

韭法皆可用但力意多食自消

悞吞銅鐵而哽者方

燒銅弩牙令赤內酒中飲之立愈

悞吞針釘及箭鏃等方

但多食脂肥肉令飽自裹出

治悞吞針方

取懸針磁石末飲服方寸匕即下古今錄驗云今吞針在喉中而服磁石末入腹若含磁石口中或吸針而出耳也

脹滿第七論 方 灸法

論曰病者腹滿按之不痛者為虚按之痛者為實也夫腹中滿不減減不驚人此當下之舌黄未下者下之黄自去腹滿時減復如故此為寒當得溫藥腹滿口中苦乾燥腹間有水是飲趺陽脉微弦法當腹滿不滿者必

下部閉塞大便難兩胠下疼痛此虗寒氣從下向上當以温藥服之取瘥腹痛轉痛來趣小腹為欲自下利也

一云腹中痛若轉氣下趣小腹為欲自利

温胃湯治胃氣不平時脹欬不能食方

附子　當歸　厚朴　人參

橘皮　芍藥　甘草各一兩　乾薑五分

蜀椒三合

右九味㕮咀以水九升煮取三升分三服

大半夏湯治胃中虛冷腹滿塞下氣方

半夏一升 大棗二十枚 甘草 附子

當歸 人參 厚朴 茯苓

枳實各二兩 桂心五兩 生薑八兩 蜀椒二百粒

右十二味㕮咀以水一斗煮取三升分三服

附子粳米湯治腹中寒氣脹滿腸鳴切痛胸脇逆滿嘔吐方

附子一枚 半夏 粳米各半升 甘草一兩

大棗十枚

右五味㕮咀以水八升煮米熟去滓每服一升日三服集驗加乾薑二兩

厚朴七物湯治腹滿氣脹方仲景云治腹滿發熱數十日脉浮數飲食如故者

厚朴半斤　甘草　大黄各三兩　大棗十枚

枳實五枚　桂心二兩　生薑五兩

右㕮咀以水一斗煮取五升去滓内大黄煮取四升服八合日三嘔逆者加半夏五合利者去大黄寒多

者加生薑至半斤

厚朴三物湯治腹滿發熱數十日脉浮而數飲食如故方

厚朴半斤　大黄四兩　陳枳實大者五枚

右㕮咀以水一斗二升煮取五升内大黄煎取三升去滓服一升腹中轉動者勿服不動者更服一方加芒硝二兩

吳茱萸湯治久寒胸脇逆滿不能食方

吳茱萸　半夏　小麥各一升　甘草
人參　桂心各一兩　大棗二十枚　生薑八兩
右八味㕮咀以酒五升水三升煮取三分分三服
大桂湯治虛羸胸膈滿方
桂心　生薑各一斤　半夏一升　黄耆四兩
右四味㕮咀以水一斗半煮取五升分五服日三夜
二
治男子卒勞內傷汗出中風腹脹大饑食不下心痛小

便赤黃時白大便不利方

大黃　葶藶　寒水石　苦參

黃連　栝蔞根各等分

右六味為末蜜丸以豉汁和飲服如梧子大二九日三加至十九

灸法

臚脹脇腹滿灸脇輸百壯三報

胸滿心腹積聚痞痛灸肝輸百壯三報

脹滿水腫灸脾輸隨年壯三報

腹中氣脹引脊痛食飲多身羸瘦名曰食晦先取脾輸後取季脇

臟腑積聚脹滿羸瘦不能飲食灸三焦輸隨年壯

脹滿雷鳴灸大腸輸百壯三報

脹滿氣聚寒冷灸胃管百壯三報穴在鳩尾下三寸

腹脹滿繞臍結痛堅不能食灸中守百壯穴在臍上一寸一名水分

脹滿瘕聚滯下疼冷灸氣海十壯穴在臍下一寸忌不可針

脹滿氣如水腫狀小腹堅如石灸膀胱募百壯穴在中極臍下四寸

脹滿腎冷瘕聚洩利灸太樞百壯穴在臍傍相對橫去臍兩傍各二寸

痼冷積熱第八論 方 灸法

論曰凡人中寒者喜欠其人清涕出發熱色和者善嚏

凡覘病者未脉望之口燥清涕出善嚏欠此人中寒其人下利以裏虛故也欲嚏不能此人腹中痛凡寒脉沉弦脉雙弦者寒也弦脉狀如張弓弦按之不移脉數弦者當下其寒脉雙弦而遲者心下堅脉大而緊者陽中有陰可下之右手寸口脉弦者即脇下拘急而痛其人濇濇惡寒師曰遲者為寒濇為無血寸口脉微尺中緊而濇緊即為寒微即為虛濇即為血不足故知發汗而復下之大露宿丸主寒冷百病方見第十七卷中

匈奴露宿圓治寒冷積聚方

礬石　桂心　附子　乾薑各二兩

右四味為末蜜丸如梧子大每服十丸日三後稍加之

露宿圓治遇冷氣心下結緊嘔逆寒食不消并主傷寒晨夜觸寒冷惡氣方

附子　烏頭　桂心　礬石各四兩

右四味為末蜜丸如胡豆大以酒服三丸日三加至

十九藥耐寒冷忌熱食近火宜冷食飲

治痼冷風眩寒中手足冷胃口寒臍下冷百病五勞七傷第一令人能食二强盛三益氣四有子神驗方

大豆三升半　生地黄十五斤取汁

烏頭一百五十枚

右三味以除日㕮咀烏頭以酒一斗半和地黄汁浸烏頭至破日絞去滓内豆藥汁中至除日出曝之有汁更浸曝之至汁盡藥成初服從二豆起可至二十

豆酒服之有病空腹服無病食後服四時合並得二月三月爲上時藥令人能食益氣强盛有子髮白反黑齒落重生先病熱人不可服

治心腹痼冷百治不瘥方

麴末三升　白术五兩　乾薑　桂心各三兩

蜀椒　吳茱萸各二兩

右六味治下篩以米飲服方寸匕日二不過五劑諸冷頓愈無忌空腹服之

治積年冷病方

蜀椒二兩　香豉一升

右二味擣椒為末和豉更擣三千杵丸如彈丸大食前酒服日再

治諸冷極醫所不治方

馬藺子九升淨治去土空腹服一合日三飲及酒下之服訖須臾以食壓之取瘥乃止

赤圓治寒氣厥逆方

茯苓　桂心各四兩　細辛一兩　烏頭

附子各二兩　射罔如大棗一兩

右六味為末内真珠為色蜜丸如麻子空腹酒服一

丸日再夜一不止加至二丸以止為度一方用半夏四兩不用桂

半夏湯治胸滿有氣心腹中冷方

半夏一升　桂心四兩　生薑八兩

右三味㕮咀以水七升煮取二升一服七合日三服

生薑湯温中下氣方

生薑一斤　甘草三兩　桂心四兩

右三味㕮咀以水六升煮取一升半一服五合日三服

甘草湯治虛羸惙惙氣欲絶方

甘草　五味子　生薑各二兩　吴茱萸一升

人參一兩

右五味㕮咀以水四升煮茱萸令小沸去滓内藥煮取一升六合分二服服數劑佳

茱萸消石湯治久寒不欲飲食數十年澼飲方

吳茱萸八合　消石一升　生薑一斤

右三味以水一斗水解令得二斗煮藥取四升服二升病即下去勿更服也初下如泔後如污泥若如沫滓吐者更可服之養如乳婦法

大建中湯治心脇中大寒大痛嘔不能飲食飲食下咽自知偏從一面下流有聲決決然若腹中寒氣上衝皮起出見有頭足上下而痛其頭不可觸近方

蜀椒二合　乾薑四兩　人參二兩　粭糖一升

右四味㕮咀以水四升煮取二升去滓内糖微火煮令得一升半分三服服湯如炊三升米久可飲粥二升許更服當一日食糜温覆之

大黄附子湯治脇下偏痛發熱其脉緊弦此寒也當以温藥下之之方

大黄三兩　附子三枚　細辛二兩

右三味㕮咀以水五升煮取二升分再服

論曰寸口脉弦而緊弦即衛氣不行衛氣不行即惡寒緊則不欲飲食弦緊相搏即為寒疝趺陽脉浮而遲浮即為風虛遲即為寒疝凡瘦人繞臍痛必有風冷穀氣不行而反下之其氣必衝不衝者心下則痞

大烏頭湯主寒疝繞臍苦痛發即白汗出手足厥寒其脉沉弦者方仲景名二物烏頭煎

烏頭十五枚熬黑不切以水三升煮取一升去滓内白蜜二斤煎令水氣盡得二升强人服七合羸人五

合一服未效明日更服每日止一服不可再也

烏頭桂枝湯治大寒疝腹中痛逆冷手足不仁若一身盡痛灸刺諸藥不能治方

秋乾烏頭實中者五枚除去角 白蜜一斤

右二味以蜜煎烏頭減半去滓以桂枝湯五合解之令得一升許初服二合不止更進三合復不止加至五合其止者如醉狀得吐者為中病也桂枝湯方見傷寒卷中外臺方云以水二升半煮桂取一升以桂汁和蜜煎合煎之一升許服又云范汪方

云以桂枝湯和

前烏頭煎服

論曰凡人患大熱皆須候脉若大大熱者不得一凖方

用藥皆凖病用藥大熱不可那者當兩倍三倍大大熱

者乃至十倍用之乃可制之爾有人苦熱不已皆由服

石所致種種服餌不能制止惟朴消煎可以定之武德

中有貴髙人師市奴謂之金石凌非也此方直用二消

寒水石石膏可也即不勞金有金者貴髙人所加也

朴硝煎方

朴硝一升　芒硝八兩　寒水石四兩　石膏　金各二兩

右五味先内二硝於八升湯中攪令消以紙密封一宿澄取清内銅罌中別擣寒水石石膏碎如豆粒以絹袋盛之内汁中以微火煎候其上有漠起以筋投中著筋如淩雪凝白急下瀉著盆中待凝取出烈日曝乾積熱困悶不已者以方寸匕白蜜一合和冷水五合攪和令消頓服之日三熱定即止

五石湯治胃間熱熱病後不除煩悶口中乾渴方

寒水石　消石　赤石脂　龍骨

栝蔞根　牡蠣　甘草　黄芩各五分

知母　桂心　石膏各三分　大黄二分

右十二味㕮咀以水七升煮取三升分四服日三夜一諸本只有四石

竹葉湯治五心熱手足煩疼口乾脣燥胸中熱方

竹葉　小麥各一升　知母　石膏各三兩

茯苓 黄芩 麥門冬各二兩 人參一兩半

生薑五兩 栝蔞根 甘草 半夏各一兩

右十二味㕮咀以水一斗二升煮竹葉小麥取八升

去滓内藥煮取三升分三服老小分五服

半夏湯治胸中客熱心中煩滿氣上大小便難方

半夏一升 生薑八兩 前胡四兩 茯苓

白朮五兩 甘草一兩 黄芩 人參各二兩

杏仁 枳實各三兩

右十味㕮咀以水九升煮取三升分三服胸中大熱者沉冷服之大小便澀加大黃二兩（一方用梔子仁二兩爲十一味）

承氣湯治氣結胸中熱在胃管飲食嘔逆渴方

前胡　枳實　桂心　大黃

寒水石　知母　甘草（各一兩）　消石

栝蔞根　石膏（各二兩）

右十味㕮咀以水一斗煮取三升分三服

治熱氣手足心煩熱如火方

竹葉二升　枳實三兩　青葙子　白前各一兩

吴茱萸　黄芩各二分　栝蔞根

麥門冬各二兩　生薑六兩　前胡一作芍藥　半夏各五兩

右十一味㕮咀以水八升煮取二升分三服

地黄煎治熱方

地黄汁四升三合　茯神　知母　萎蕤各四兩

栝蔞根五兩　竹瀝三合一用竹葉　生薑汁　生地骨皮

生麥門冬汁　白蜜各二升　石膏八兩

右十一味㕮咀以水一斗二升先煮諸藥取汁三升去滓下竹瀝地黄麥門冬汁微火煎四五沸下蜜薑汁微火煎取六升初服四合日三夜一加至六七合四月五月作散服之

治積熱方

枳實　黄芩　大黄　黄連

芒硝各二兩

右五味爲末蜜丸如梧子大空心酒服三十丸加至

四十九日一服

治膈上熱方

苦參十兩　玄參五兩　麥門冬三兩　車前子二兩

右四味爲末蜜丸如梧子大一服十五丸日二服

細圓治客熱結塞不流利方

大黄　葶藶各三兩　香豉三合　杏仁　巴豆各五分

右五味爲末蜜丸如梧子大每日飲服二丸以利爲

度

治骨蒸熱羸瘦煩悶短氣喘息鼻張日西即發方

龍膽　黃連　栝蔞根四分　芒硝二分

梔子十枚　苦參　大黃　黃芩

芍藥　青葙子各二兩

右十味為末蜜丸如梧子大飲服二丸日二以止為

度一方無苦參已下止五味張文仲為散飲服方寸匕

治骨蒸方

天靈蓋如梳大灸令黃碎以水五升煮取二升分三

服起死人神方

又方水服芒硝一方寸匕日二服神良

又方取人屎灰以酒服方寸匕日二服

治五臟熱及身體熱脉弦急者方

灸第十四椎與臍相當五十壯老少增損之若虛寒

至百壯橫三間寸灸之

備急千金要方卷五十三

欽定四庫全書

子部

備急千金要方卷五十四

詳校官太醫院醫士臣程　泰

編修臣倉聖脈覆勘

總校官中書臣朱　鈐

校對官中書臣胡紹基

謄録監生臣張若湘

備急千金要方卷五十四　唐　孫思邈　撰

宋　林億等　校正

肺臟方

肺臟脉論第一

論曰肺主魄魄藏者任物之精也為上將軍使在上行所以肺為五臓之華蓋並精出入謂之魄魄者肺之藏也鼻者肺之官肺氣通於鼻鼻和則能知香臭矣循環

紫宫上出於頰候於鼻下廻肺中榮華於髮外主氣内主胸與乳相當左乳庚右乳辛肺重三斤三兩六葉兩耳凡八葉有十四童子七女子守之神名鴻鴻主藏魄號為魄藏隨節應會故云肺藏氣氣舍魄在氣為欬在液為涕肺氣虚則鼻息利少氣實則喘喝胸憑仰息肺氣虚則夢見白物見人斬血藉藉得其時則夢見兵戰氣盛則夢恐懼哭泣厥氣客於肺則夢飛揚見金鐵之器及奇物

凡肺藏象金與大腸合為腑其經手太陰與陽明為表裏其脉浮相於季夏王於秋秋時萬物之所終宿葉落柯萋萋枝條杌然獨在其脉為微浮衛氣遲榮氣數數則在上遲則在下故名曰毛陽當陷而不陷陰當昇而不昇為邪所中(二氣感激故為風寒所中)陽中邪則捲陰中邪則緊捲則惡寒緊則為慄寒慄相搏故名曰瘧弱則發熱浮乃來出旦中旦發暮中暮發藏有遠近脉有遲疾周有度數行有漏刻遲在上傷毛采數在下傷下焦中焦有

惡則見有善則匿陽氣下陷陰氣則溫陽反在下陰反在巔故名曰長而且留秋脉如浮秋脉肺也西方金也萬物之所以收成也故其氣來輕虛而浮來急去散故曰浮反此者病何如而反其氣來毛而中央堅兩傍虛此謂太過病在外其氣來毛而微此謂不及病在中太過則令人氣逆而背痛慍慍然不及則令人喘呼吸少氣而欬上氣見血下聞病音

肺脉來厭厭聶聶如落榆莢曰肺平秋以胃氣為本肺

脉來不上不下如循雞羽曰肺病巢源無不字

肺脉來如物之浮如風吹毛曰肺死

真肺脉至大而虛如以毛羽中人膚色白赤不澤毛折乃死

秋胃微毛曰平毛多胃少曰肺病但毛無胃曰死毛而有弦曰春病弦甚曰今病

肺藏氣氣舍魄喜樂無極則傷魄魄傷則狂狂者意不存人皮革焦毛悴色夭死于夏

手太陰氣絶則皮毛焦太陰者行氣温皮毛者也氣弗營則皮毛焦皮毛焦則津液去津液去則皮節傷皮節傷者則爪皮一作枯毛折毛折者則氣先死丙篤丁死火勝金也

肺死藏浮之虚按之弱如葱葉下無根者死秋金肺王其脉微濇而短曰平反得大而緩者是脾之乘肺母之歸子為虚邪雖病易治反得沉濡而滑者是腎之乘肺子之乘母為實邪雖病自愈反得浮大而洪者是心之

乘肺火之尅金為賊邪大逆十死不治反得弦細而長者是肝之乘肺木之陵金為微邪雖病即瘥肝乘肺必作虛

右手關前寸口陰絶者無肺脉也若短氣欬逆喉中塞噫逆刺手陽明治陽

右手關前寸口陰實者肺實也若少氣胸中滿膨膨與肩相引刺手太陰治陰

肺脉來泛泛輕如微風吹鳥背上毛再至曰平三至曰

惟經病四至脫精五至死六至命盡手太陰脉也

肺脉急甚為癲疾微急為肺寒熱怠惰欬唾血引腰背胸若鼻息肉不通緩甚為多汗微緩為痿漏風一作偏風頭已下汗出不可止大甚為脛腫微大為肺痺引胸背起腰内小甚為飧泄微小為消癉滑甚為息賁上氣微滑為上下出血濇甚為嘔血微濇為鼠瘻在頸肢腋之間下不勝其上其能喜酸

肺脉搏堅而長當病唾血其濡而散者當病漏一作汗灌

至今不復發散

白脉之至也喘而浮上虚下實驚有積氣在胸中喘而虚名曰肺痺寒熱得之醉而使内也

黄帝問曰經脉十二而手太陰之脉獨動不休何也手太陰本在寸口中

岐伯對曰足陽明胃脉也胃者五臟六腑之海胃脉在足趺上大趾間上行三寸骨解中是也其精氣上清注於肺肺氣從太陰而行之其行之也以息往來故人一呼脉再動一吸脉亦再

動呼吸不已脉動不止

黄帝問曰氣口何以獨為五臓主岐伯曰胃者水穀之海六腑胃居其大五味入於口藏於胃以養五臓氣氣口者太陰是也臓腑之氣味皆出於胃變見於氣口氣口屬腑蔵主即呼寸口者也

扁鵲曰肺有病則鼻口張實熱則喘逆胸憑仰息其陽氣壯則夢恐懼等虚寒則欬息下利少氣其陰氣壯則夢涉水等肺在聲為哭在變動為欬在志為憂憂傷肺

精氣并於肺則悲也

味主秋結滿而血者病在胸及以飲食不節得病者取

之合故命曰味主合

病先發於肺喘欬三日之肝脇痛支滿一日之脾閉塞

不通身痛體重五日之胃腹脹十日不已死冬日入夏

日出病在肺下晡慧日中甚夜半静

假令肺病南行若食馬肉及麞肉得之不者當以夏時

發得病以丙丁日也宜赤藥

凡肺病之狀必喘欬逆氣肩息背痛汗出尻陰股膝攣髀腨胻足皆痛虛則少氣不能報息耳聾嗌乾取其經手太陰足太陽之外厥陰內少陰血者

肺脉沉之而數浮之而喘苦洗洗寒熱腹滿腸中熱小便赤肩背痛從腰已上汗出得之房內汗出當風

肺病其色白身體但寒無熱時時欬其脉微遲為可治宜服五味子大補肺湯瀉肺散春當刺少商夏刺魚際皆瀉之季夏刺大淵秋刺經渠冬刺尺澤皆補之又當

灸膻中百壯背第三椎二十五壯

邪在肺則皮膚痛發寒壯上氣氣喘汗出欬動肩背取之膺中外輸背第三椎之傍以手痛按之快然乃刺之取之缺盆中以越之

形寒寒飲則傷肺以其兩寒相感中外皆傷故氣逆而上行肺傷其人勞倦則欬唾血其肺細緊浮數皆吐血此為躁擾嗔怒得之肺傷氣擁所致也

肺中風者口燥而喘身運而重冒而腫脹

肺中寒者其人吐濁涕

肺水者其人身體腫而小便難時時而大便鴨溏

肺脹者虛而滿喘欬目如脫狀其脉浮大

趺陽脉浮緩少陽脉微緊微為血虛緊為微寒此為鼠乳診得肺積脉浮而毛按之辟易脇下時時痛逆背相引痛少氣善忘目瞑結癰皮膚寒秋愈夏劇主皮中時痛如蝨緣之狀甚者如針刺之狀時癢色白也

肺之積名曰息賁在右脇下覆大如杯久久不愈病灑

灑寒熱氣逆喘欬發肺癰以春甲乙日得之何也心病傳肺肺當傳肝肝適以春王王者不受邪肺復欲還心心不肯受因留結為積故知息賁以春得之

肺病身當有熱欬嗽短氣唾出膿血其脉當短濇今反浮大其色當白而反赤者此是火之尅金為大逆十死不治商音人者主肺聲也肺聲哭其音磬其志樂其經手太陰厥逆陽明則榮衛不通陰陽反祚陽氣內擊陰氣外傷傷則寒寒則虛虛則厲風所中噓吸戰掉語聲

噺塞而散下氣息短憊四肢僻弱面色青葩遺失便利甚則不可治依源麻黄續命湯主之方見第八卷中

又言音喘急短氣好唾此為火尅金陽擊陰陰氣沉陽氣昇昇則實實則熱熱則狂狂則閉眼悖言非常所説口赤而張飲無時度此熱傷肺肺化為血不治若面赤而鼻不欹可治也

肺病為瘧者令人心寒寒甚則熱熱間善驚如有所見者恒山湯主之方見第十卷中若其人本來語聲雄烈忽爾不

亮拖氣用力方得出言而反於常人呼共語直視不應
雖曰未病勢當不久此則肺病聲之候也察觀疾病表
裏相應依源審治乃不失也
白為肺肺合皮白如豕膏者吉肺主鼻鼻是肺之餘其
人金形相比於上商白色小頭方面小肩背小腹小手
足𤼵動身輕精廉急心靜悍性喜為吏耐秋冬不耐春
夏春夏感而生病主手太陰廉廉然肩膺厚薄正竦則
肺應之正白色小理者則肺小小則少飲不病喘喝粗

理者則肺大大則虛虛則寒喘鳴多飲善病胸喉痺逆
氣巨肩反膺陷喉者則肺高高則實實則熱上氣肩息
欬逆合腋張脇者則肺下下則逼賁迫肝善脇下痛鼻
塞或壅而涕生息肉好肩背厚者則肺堅堅則不病欬
上氣肩背薄者則肺脆脆則易傷於熱喘息鼻衄肩膺
好者則肺端正端正則和利難傷膺偏欹者則肺偏傾
偏傾則病胸偏痛鼻亦偏疾凡人分部陷起者必有病
生大腸陽明為肺之部而藏氣通於內外部亦隨而應

之沉濁為内浮清為外若外病内入則所部起内病裏出則所部陷外入前治陽後治陰内出前治陰後治陽實瀉虚補陽主外陰主内凡人死生休否則藏神前變形于外人肺前病鼻則為之孔開焦枯若肺前死鼻則為之梁折孔閉青黒色若天中等分墓色應之必死不治看色深淺斟酌賒促遠不出一年促不延時月肺疾少愈而卒死何以知之曰赤色黒如拇指靨點見顔頰上此必卒死肺絶三日死何以知之口張但氣出而不

還面白目青是謂亂經飲酒當風風入肺經膽氣妄泄目則為青雖有天救不可復生面黄目白如枯骨死吉凶之色在於分部順順而見赤白入鼻必病不出其年若年間不應三年之中禍必應也

秋金肺脉色白主手太陰脉也秋取經輸秋者金始治肺將收殺金將勝火陽氣在合陰氣初勝濕氣及體陰氣未盛未能深入故取輸以瀉陰邪取合以虚陽邪陽氣始衰故取於合其脉本在寸口之中掌後兩筋間二

寸中應在腋下動脉其脉根於太倉太倉在臍上三寸一分是也

其筋起於手大指之上循指上行結於魚後行寸口外側上循臂結肘中上臑內廉入腋下上出缺盆結肩髃前上結缺盆下結胸裏散貫賁下抵季脇

其脉起於中焦下絡大腸還循胃口上膈屬肺從肺系横出腋下下循臑內行少陰心主之前下肘中後循臂內上骨下廉入寸口上魚循魚際出大指之端其支者

從腕後直次指內廉出其端合手陽明為表裏陽明之
本在肘骨中同會于手太陰
太陰之别名列缺起於腋下分間並太陰之經直入掌
中散入於魚際别走手陽明主肺生病病實則大腸熱
熱則手兊掌起起則陽病陽脉反逆大於寸口三倍病
則欬上氣喘渴煩心胸滿臑臂內前廉痛掌中熱氣盛
有餘則肩背痛風汗出中風虛則大腸寒寒則欠欬小
便遺數數則陰病陰脉反小於寸口一倍病則肩背寒

痛少氣不足以息季脇空痛尿色變卒遺失無度

秋三月者主肺大腸白氣狸病也其源從太陽擊手太陰太陰受淫邪之氣則經絡壅滯毛皮緊腎發泄邪生則臟腑傷溫隨秋受癘其病相反若腑虛則為陰邪所傷乍寒乍熱損肺傷氣暴嗽嘔逆若臟實則為陽毒所損體熱生斑氣喘引飲故曰白氣狸病也

扁鵲云灸心肺二輸主治丹毒白狸病當依源為療調其陽理其陰則臟腑之病不生矣

肺虛實第二 脉 方 灸法

肺實熱

右手寸口氣口以前脉陰實者手太陰經也病苦肺脹汗出若露上氣喘逆咽中塞如欲嘔狀名曰肺實熱也

治肺實熱胸憑仰息泄氣除熱方

石膏八兩　白前　杏仁各三兩　橘皮

白朮各五兩　赤蜜七合　枸杞根皮切二升

右七味㕮咀以水七升煮取二升去滓下蜜煮三沸

分三服

治肺熱言音喘息短氣好唾膿血方

生地黃切二升　石膏八兩　麻黃五兩　杏仁四兩

升麻　羚羊角　芒硝各三兩　赤蜜一升

淡竹茹雞子大一枚

右九味㕮咀以水七升煑取二升去滓下蜜煑兩沸

分三服

治肺熱悶不止胸中喘急驚悸客熱來去欲死不堪服

療泄胸中喘氣方

桃皮　芫花各一升

右二味㕮咀以水四斗煮取一斗五升去滓以故布手巾內汁中薄胸温四肢不盈數日即歇

橘皮湯治肺熱氣上欬息奔喘方

橘皮　麻黄各三兩　柴胡

乾紫蘇刪繁作乾藍各二兩　宿薑　杏仁各四兩

石膏八兩

右七味㕮咀以水九升煮麻黄兩沸去沫下諸藥煮取三升去滓分三服不瘥與兩劑

治肺熱喘息鼻衄血方

羚羊角　玄參　射干　雞蘇

芍藥　升麻　柏皮各三兩　淡竹茹一雞子枚

生地黄切一升　梔子仁四兩

右十味㕮咀以水九升煮取三升分三服須利者下芒硝三兩更煮三沸

治肺熱飲酒當風風入肺膽氣妄泄目青氣喘方

麻黄四兩　甘草　五味子各三兩　杏仁五十枚　母薑五兩　淡竹葉切一升

右六味㕮咀以水七升先煮麻黄去沫下諸藥煮取三升去滓分三服

瀉肺散治酒客勞倦或出當風喜怒氣舍於肺面目黄腫起即頭眩欬逆上氣時忽忽欲絶心下弦急不能飲食或吐膿血胸痛引背支滿欲嘔方

五味子 百部各二兩半 茯苓 附子

蓯蓉 當歸 石斛 遠志

續斷各一兩 細辛 甘草各七分 防風

蜀椒 紫菀 桂心 款冬花

乾薑各一兩半 桃仁六十枚 杏仁三十枚

右十九味治下篩以酒服方寸匕日三後稍加至二

匕

灸法

肺脹氣搶脇下熱痛灸陰都隨年壯穴在俠胃管兩邊相去一寸胃管在心下三寸

肺脹脇滿嘔吐上氣等病灸大椎并兩乳上第三肋間各止七壯

肺與大腸俱實

右手寸口氣口以前脉陰陽俱實者手太陰與陽明經俱實也病苦頭痛目眩驚狂喉痺痛手臂捲脣吻不收名曰肺與大腸俱實也

治肺與大腸俱實令人氣憑滿煮散方

茯苓　麻黄各六分　黄耆　大青

桂心各三分　細辛　杏仁各五分　石膏二兩

丹參半兩　五味子　甘草　貝母

橘皮　芎藭各一兩　枳實三枚

右十五味治下篩為粗散帛裹一方寸匕半井花水一升五合煮取七合為一服日再

肺虚冷

右手寸口氣口以前脉陰虚者手太陰經也病苦少氣不足以息嗌乾不津液名曰肺虚冷也

治肺虚冷聲嘶傷語言用力戰掉緩弱虚瘠風入肺方

防風　獨活　芎藭　秦椒

乾薑　黄耆各四十二銖　天雄　麻黄

五味子　山茱萸　甘草各三十六銖　秦艽

桂心　薯蕷　杜仲　人參

細辛　防己各三十銖　甘菊花

紫菀各二十四銖　貫衆二枚　附子七分

右二十二味治下篩以酒服方寸匕日二一方有石膏六分當歸五分

酥蜜膏酒治肺虚寒癘風所傷語氣嘶塞聲息喘憊欬唾止氣嗽通聲方

酥　崖蜜　飴糖　生薑汁

生百部汁　棗肉　杏仁各一升研　甘皮五具末

右八味合和微火煎常攪二上三下約一炊久取薑

汁等各減半止温酒一升服方寸匕細細咽之日二夜一

又方

豬胰三具　大棗百枚

右二味以酒五升漬之秋冬七日春夏五日出布絞去滓七日服盡二七日忌鹽羊胰亦得治欬嗽胸脇支滿多喘上氣尤良肘後方治久欬上氣二十年諸治不瘥者

治肺寒損傷氣嗽及涕唾鼻塞方

棗肉二升研作脂　杏仁一升熬研為脂　酥一升　生薑汁

白糖　白蜜　生百部汁各一升

右七味合和微火煎常攪約一炊久下之細細溫清

酒服二合日二

補肺湯治肺氣不足逆滿上氣咽中悶塞短氣寒從背

起口中如含霜雪言語失聲甚者吐血方

五味子三兩　乾薑　桂心

欵冬花各二兩

麥門冬一升　大棗一百枚　粳米二合

桑根白皮一斤

右八味㕮咀以水一斗先煮桑白皮五沸下藥煮取

三升分三服

又方

黃耆五兩　甘草　鍾乳　人參各二兩

乾地黃　桂心　茯苓　白石英

桑白皮　厚朴　乾薑　紫菀

橘皮　當歸　五味子　遠志

麥門冬各三兩　大棗二十枚

右十八味㕮咀以水一斗四升煮取四升分五服日三夜二

又方治肺氣不足欬逆上氣牽繩而坐吐沫唾血不能飲食方

蘇子一升　桑白皮五兩　半夏六兩　紫菀

人參　甘草　五味子　杏仁各二兩

欵冬花　射干各一兩　麻黃　乾薑

桂心各三兩　細辛一兩半

右十四味㕮咀以水一斗二升煮取三升半分五服

日三夜二

又方治肺氣不足欬逆短氣寒從背起口中如含霜雪

語無音聲而渴舌本乾燥方

五味子　蘇子各一升　白石英　鍾乳各三兩

欵冬花　竹葉　橘皮　桂心

桑白皮　茯苓　紫菀各二兩　粳米二合

麥門冬四兩　生薑五兩　杏仁五十枚　大棗十枚

右十六味㕮咀以水一斗三升先煮桑白皮粳米大

棗米熟去滓内諸藥煮取五升分六服日三

又方治肺氣不足心腹支滿欬嗽喘逆上氣唾膿血胸

背痛手足煩熱惕然自驚皮毛起或哭或歌或怒乾嘔

心煩耳中聞風雨聲面色白方

欵冬花　桂心各二兩　桑白皮一斤　生薑

五味子　鍾乳各三兩　粳米五合　大棗十枚

麥門冬四兩

右九味㕮咀以水一斗二升先煮粳米棗令熟去之内藥煎取二升分三服温服之一方用白石英二兩廣濟用紫菀人參各二兩名紫菀湯

麻子湯治肺氣不足欬唾膿血氣短不得卧方

麻子一升　桑白皮　餳各一斤　桂心

人參各二兩　阿膠　紫菀各一兩　生薑三兩

乾地黄四兩

右九味㕮咀以酒一斗五升水一斗五升合煮取四升分五服

餳煎治肺氣不足咽喉苦乾方

作餳任多少取乾棗一升去核熟擣水五升和使相得絞去滓澄去上清取濁者内鐺中攪火上煎勿令堅令連連服如雞子大漸漸吞之日三夜二

治肺風氣痿絶四肢滿脹喘逆胸滿方

灸肺輸各二壯肺輸對乳引繩度之在第三椎下兩
傍相去各一寸五分

肺與大腸俱虛

右手寸口氣口以前脉陰陽俱虛者手太陰與陽明經俱虛也病苦耳鳴嘈嘈時妄見光明情中不樂或如恐怖名曰肺與大腸俱虛也

小建中湯治肺與大腸俱不足虛寒之氣小腹拘急腰痛羸瘠百病方

大棗十二枚　生薑　桂心各三兩　甘草二兩

芍藥六兩

右五味㕮咀以水八升煑取三升去滓內糖八兩煑三沸分三服肘後用黄耆人參各二兩名黄耆建中湯

肺勞第三論灸法　方

論曰凡肺勞病者補腎氣以益之腎王則感於肺矣人逆秋氣則手太陰不收肺氣焦滿順之則生逆之則死順之則治逆之則亂反順爲逆是謂關格病則生矣

麻黄引氣湯治肺勞氣喘鼻張面目苦腫方

麻黄　杏仁　生薑　半夏各五分

紫蘇四分　白前　細辛　桂心各三分

橘皮二分　石膏八兩　竹葉切一升

右十一味㕮咀以水一斗煮取三升去滓分三服

半夏湯治肺勞虛寒心腹冷氣逆遊氣胸脇氣滿從胸達背痛憂氣往來嘔逆飲食即吐虛乏不足方

半夏一升　生薑一斤　桂心四兩　甘草

厚朴各二兩　人參　橘皮

麥門冬各三兩

右八味㕮咀以水一斗煮取四升分四服腹痛加當

歸二兩

厚朴湯治肺勞風虛冷痰澼水氣晝夜不得卧頭不得

近枕上氣胸滿喘息氣絶此痰水盛溢方

厚朴　麻黄　桂心　黄芩

石膏　大戟　橘皮各二兩　枳實

甘草 秦艽 杏仁 茯苓各三兩

細辛一兩 半夏一升 生薑一兩 大棗十五枚

右十六味㕮咀以水一斗三升煮取四升分五服

治喉痺氣逆欬嗽口中涎唾方

灸肺輸七壯亦可隨年壯至百壯

備急千金要方卷五十四